



AMAGER
PRIVATSKOLE

INFORMATION OM SUKKERPOLITIK PÅ AMAGER PRIVATSKOLE

Hvad betyder det at Amager Privatskole har en sukkerpolitik og hvad indebærer dette, herunder i hvilket omfang gælder det for madpakkerne, SFO'en (hygge, fastelavn osv.) og klassefødselsdage.

Forskning viser at for meget sukker kan påvirke skoleelevers koncentrationsevne, og derfor var der i skolebestyrelsen (2016/2017) enighed om, at Amager Privatskole fortsat skal have en sukkerpolitik. Sukkerpolitikken skal (fortsat) være, at der som hovedregel ikke skal være tilsat sukker i maden på skolen – hverken i deres egne madpakker eller i den mad, der måtte blive uddelt af skolen eller SFO'en. I faget madkundskab undervises eleverne i madvarers indhold, og specifikt for disse undervisningstimer skal det nævnes at der vil være tilfælde, hvor sukker ikke er udeladt i de måltider, der tilberedes. På samme måde serveres "hygge" i SFO som absolut hovedregel som en sund pause.

Når skolen eller SFO'en holder særlige arrangementer ved højtider, kan det stadig forekomme, at der f.eks. serveres en fastelavnsbolle, en kakaomælk el.lign.

For at imødekomme elevrådets ønske, har skolebestyrelsen i forlængelse af ovenstående derudover – i samråd med personale og skoleledelse – at der én gang i hvert kvartal, klassevis, kan holdes én fælles fødselsdag for dem, der har haft fødselsdag i det forgangne kvartal. På denne dag kan disse elever i fællesskab beslutte, hvad de vil medbringe til klassen, som gerne må indeholde tilsat sukker, hvis der er ønske om dette fra de elever, der deler ud.

Skolebestyrelsen vil understrege, at dette IKKE betyder at vi afskaffer fejringen af eleven den dag, han eller hun rent faktisk fylder år

På selve fødselsdagen kan der eventuelt deles noget ud, eller hver klasse kan prioritere at finde på deres egne ritualer, som f.eks. at der stilles et flag på fødselarens bord, at der synges fødselsdagssang og/eller at alle går udenfor og spiller rundbold.

Bestyrelsen opfordrer i denne forbindelse til at der tænkes i sunde og aktive baner, som fastholder at en fejring af en fødselsdag ikke kun skal handle om usunde vaner, men også kan indeholde sunde, aktive og ikke mindst sociale elementer, der kan styrke den enkeltes følelse af anerkendelse og hele klassens følelse af ansvar og fællesskab.

Vi henviser til et link, der giver indblik i det glykæmiske indeks, der også giver anbefaling til, hvad der er godt at indtage i løbet af dagen.

<https://www.netspiren.dk/b/glykaemisk-index-gi.html>